

ROCCZ
RZÍK
LTA 
BTUS
 KÍ

40

**ONTOGENEZA I PROMOCJA ZDROWIA
W ASPEKCIE MEDYCYNY, ANTROPOLOGII
I WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**ROCZNIK
LUBUSKI**

LUBUSKIE TOWARZYSTWO NAUKOWE

**ROCZNIK
LUBUSKI
Tom 40, część 2**

**ONTOGENEZA I PROMOCJA ZDROWIA
W ASPEKCIE MEDYCYNY, ANTROPOLOGII
I WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

Pod redakcją
Ryszarda Asienkiewicza
Józefa Tatarczuka

Zielona Góra 2014

REDAKTOR NACZELNY

Bogdan Idzikowski

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO/REDAKTOR JĘZYKOWY

Ewa Narkiewicz-Niedbałec

SEKRETARZ/REDAKTOR STATYSTYCZNY

Edyta Mianowska

RADA NAUKOWA

Klaus Boehnke, Mirosław Chałubiński, Leszek Gołdyka,
Edward Hajduk, Zbigniew Izdebski, Krystyna Janicka,
Tomasz Jaworski, Barbara Kołodziejska, Zbigniew Kurcz, Jan Kurowicki,
Janusz Mucha, Hans-Peter Müller, Kazimierz M. Słomczyński,
Wojciech Strzyżewski, Andrzej Toczewski, Zdzisław Wołk, Maria Zielińska.

RECENZENCI

Lista recenzentów dostępna na www.ltn.uz.zgora.pl/rocznik_lubuski.php

REDAKCJA WYDAWNICZA

Aldona Reich

SKŁAD KOMPUTEROWY

Gracjan Głowacki

PROJEKT OKŁADKI

Witold Michorzewski

ISSN 0485-3083

Pierwotną wersją czasopisma jest wersja papierowa.
Artykuły Rocznika są indeksowane w bazie CEJSH.

Wydanie publikacji dofinansowane przez:
Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego
Miasto Zielona Góra
Uniwersytet Zielonogórski.

© Copyright by Lubuskie Towarzystwo Naukowe, Zielona Góra 2014

Druk: Dom Wydawniczy ELIPSA, Warszawa

SPIS TREŚCI

Wstęp9

I – UWARUNKOWANIA ROZWOJU BIOLOGICZNEGO I MOTO- RYCZNEGO W RÓŻNYCH OKRESACH ONTOGENEZY

- RYSZARD ASIENKEWICZ, DARIUSZ WIELIŃSKI, ANDRZEJ
WIECZOREK
Zróżnicowanie somatyczne i typologiczne studentów i studentek
pierwszego roku wychowania fizycznego Uniwersytetu
Zielonogórskiego 13
- WIOLETTA DZIUBEK, KLAUDIA STRUCK, ŁUKASZ ROGOWSKI,
GRAŻYNA DĄBROWSKA
Ocena sprawności fizycznej w aspekcie aktywności fizycznej kobiet
po 60. roku życia 37
- BARBARA MORAWIN, KAROL KALINA, MATEUSZ RYNKIEWICZ,
AGNIESZKA ZEMBRON-ŁACNY
Nitric oxide generation in response to intense physical exercise 53
- ANNA MARCINIAK, JACEK LEWANDOWSKI
Szybkość biegu 16-letniej młodzieży w aspekcie uwarunkowań
somatycznych oraz motorycznych 65
- CEZARY MICHALSKI, WIESŁAW PILIS, ANNA PILIS, KAROL PILIS
Reakcja krążeniowa na wysiłek statyczny u ludzi trenujących siłowo ... 79
- BARBARA MORAWIN
Rola testosteronu w regeneracji mięśni szkieletowych po wysiłku
fizycznym95
- JOANNA RODZIEWICZ-GRUHN, MARTA SZYMANEK, JOANNA
POŁACIK
Zmiany w sprawności motorycznej wśród uczniów klas I-III
ze środowiska wiejskiego w województwie śląskim w latach
1999-2012 107
- MARIUSZ RZESZOTEK, KLAUDIA RZESZOTEK, TADEUSZ
RYNKIEWICZ
Porównanie składu ciała i poziomu wybranych koordynacyjnych
zdolności motorycznych u dzieci w wieku 8-13 lat w zależności
od ich masy urodzeniowej121

JÓZEF TATARCZUK, RYSZARD ASIENKIEWICZ, ANDRZEJ MALINOWSKI Dystrybucja tkanki tłuszczowej wśród studentów o jednakowej wysokości ciała	139
--	-----

II – POSTĘPOWANIE KOREKCYJNO-KOMPENSACYJNE W ZABURZENIACH ROZWOJU SOMATYCZNEGO

KRYSTYNA GÓRNIAK, MAŁGORZATA LICHOTA, HELENA POPŁAWSKA, AGNIESZKA DMITRUK Postawa ciała chłopców wiejskich z niedoborem i nadmiarem tkanki tłuszczowej w organizmie	163
EWA SKORUPKA, RYSZARD ASIENKIEWICZ Funkcja szkoły w zapobieganiu wad postawy ciała u dzieci	177
DOROTA TRZCIŃSKA, DOROTA ŚWIDERSKA, PIOTR TABOR, ELŻBIETA OLSZEWSKA Nadwaga i otyłość sześciolletnich dzieci miejskich i wiejskich	189
ARTUR WANDYCZ Powszechność dolegliwości mięśniowo-szkieletowych i innych wśród uczniów szkół województwa lubuskiego	201

III – HUMANISTYCZNE I SPOŁECZNE PROBLEMY WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

GRAŻYNA BICZYSKO Wychowanie fizyczne w związku harcerstwa polskiego w latach międzywojennych realizowane poprzez obozy letnie	213
MARTA DALECKA Sport osób z niepełnosprawnością – przełamywanie barier	227
TERESA DROZDEK-MAŁOLEPSZA Problematyka zdrowia, promocji zdrowia i higieny w świetle sportowej prasy kobiecej w Polsce w okresie międzywojennym	235
JUSTYNA JASIK Karmienie naturalne – cenny dar i kamień milowy opieki nad noworodkiem	247
ANDRZEJ JOPKIEWICZ Samocena zdrowia, jakości życia i zaradności życiowej osób starszych	261

ALICJA KAISER, MAREK SOKOŁOWSKI, ANNA KAISER Zachowania zdrowotne kobiet w ciąży w kontekście zdrowia i rozwoju noworodka	275
TOMASZ LISICKI Zainteresowanie studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego uzyskiwaniem wiedzy o zdrowiu	289
ANDRZEJ MALINOWSKI Zdrowie w perspektywie historycznej i antropologicznej	305
EWA SZCZEPANOWSKA, TOMASZ SARZAŁA, KATARZYNA ZAMARO Udział diety i aktywności fizycznej w życiu kobiet pracujących umysłowo	319

WPROWADZENIE

Problematyka dotycząca ontogenezy człowieka i promocji zdrowia stanowi obecnie przedmiot zainteresowania badaczy różnych środowisk naukowych. Interdyscyplinarność tych zagadnień powoduje konieczność wymiany poglądów i współpracy przedstawicieli często odległych dyscyplin. Przedstawiony tom jest odpowiedzią na zapotrzebowanie środowiska naukowego Zielonej Góry dotyczącej prezentacji wyników badań auksologicznych (indywidualnych i zespołowych), prowadzonych w ośrodkach naukowych i uczelniach. Autorami zamieszczonych tu prac są lekarze, antropolodzy, biolodzy, nauczyciele wychowania fizycznego, pedagodzy, psychologowie, trenerzy skupiający się w swoich obszarach działalności (teoretycznej i praktycznej) na zagadnieniach monitorowania rozwoju biologicznego i promocji zdrowia populacji dzieci, młodzieży i dorosłych. Dokonywane w Polsce dynamiczne zmiany społeczno-ekonomiczne niosą za sobą nie tylko nowe wyzwania i możliwości, ale także zagrożenia zdrowotne ludności. Stąd też niezbędna jest naukowa obserwacja i racjonalna prognoza dla przedstawicieli administracji państwowej.

Przedstawiony tom, to zbiór rozdziałów zawartych w trzech częściach: „Uwarunkowania rozwoju biologicznego i motorycznego w różnych okresach ontogenezy”, „Postępowanie korekcyjno-kompensacyjne w zaburzeniach rozwoju ontogenetycznego” i „Humanistyczne i społeczne problemy wychowania fizycznego”. W każdej z tych części znaleźć można zarówno teksty oryginalne, nowatorskie, teksty oparte na badaniach prowadzonych nieraz rzadko stosowanymi metodami, wskazujące na dylematy natury metodologicznej, jak też teksty systematyzujące znaną już wiedzę. Mamy nadzieję, że zamieszczone prace będą inspiracją do stawiania nowych pytań problemowych związanych z uwarunkowaniami rozwoju biologicznego człowieka, ochroną i promocją zdrowia.

Redaktorzy dziękują Autorom prac oraz Recenzentom za uwagi i wskazówki, które wpłynęły na ostateczny kształt prezentowanego tomu.

*Ryszard Asienkiewicz
Józef Tatarczuk*